DEIN STUDIO

Dein Gesundheitspaket

Dein Start in ein gesünderes, aktiveres Leben.



140€

Gesamtpreis • einmalig

Das ist enthalten:

- Reguläre Aufnahmegebühr im Wert von 99 €
- Zertifizierter Online-Präventionskurs
- Autogenes Training mit 8 Einheiten

Kostenlos für dich dazu:

Körperanalyse • Trainingscheck • Trainingsplan • persönliche Einweisung

1. Im Studio beraten lassen

2. Onlinekurs flexibel absolvieren

3. Teilnahmebescheinigung bei deiner Krankenkasse einreichen

Jetzt am Empfang informieren und Gesundheitspaket sichern!

Studio • Adresse • Telefon • Website

Eine mögliche Bezuschussung bezieht sich ausschließlich auf den gesondert ausgewiesenen Kursanteil, nicht auf die Aufnahmegebühr oder Bonusleistungen. Höhe und Voraussetzungen bestimmt deine gesetzliche Krankenkasse. Keine Erstattungsgarantie.

DEIN STUDIO

Mehr für dich.
Mehr für deine Gesundheit.

Dein Gesundheitspaket – einfach erklärt.



Entspannung, die in deinen Alltag passt

Im zertifizierten Online-Präventionskurs Autogenes Training lernst du Entspannungsübungen kennen. Acht Einheiten unterstützen dich dabei, bewusst zur Ruhe zu kommen - flexibel von zu Hause.

So funktioniert's

1. **1 · Beraten lassen**
   Sprich unser Team am Empfang an und sichere dir dein Gesundheitspaket.
2. **2 · Zugang erhalten**
   Du erhältst deinen persönlichen Zugang zum Onlinekurs.
3. **3 · Kurs absolvieren**
   Bearbeite die acht Einheiten und erfülle die Teilnahmevoraussetzungen.
4. **4 · Zuschuss anfragen**
   Reiche die Teilnahmebescheinigung bei deiner gesetzlichen Krankenkasse ein.



140 € einmalig

Inklusive regulärer Aufnahmegebühr im Wert von 99 € und Online-Präventionskurs.

Kostenlos dazu: Körperanalyse, Trainingscheck, Trainingsplan und persönliche Einweisung.

Was übernimmt meine Krankenkasse?

Eine mögliche Bezuschussung gilt ausschließlich für den gesondert ausgewiesenen Kursanteil. Aufnahmegebühr und kostenlose Studio-Extras sind davon ausgenommen.



Dein nächster Schritt?
Sprich uns an!

Studio · Adresse · Telefon · Website